

Wat te doen bij een Coronabesmetting in een team?

Versie 12-9-2020

Met het opnieuw oplopen van het aantal besmettingen en de intrede van het verkoudheidseizoen, valt het te verwachten dat we ook op HCQZ te maken zullen krijgen met Corona-besmettingen. Zowel de KNHB, NOC*NSF als GGD hebben een aantal richtlijnen die in deze situatie van toepassing zijn. Met dit protocol vatten we de belangrijkste punten hieruit samen. Al er toch nog vragen zijn, stuur dan een mail naar corona@hcqz.nl.

Allereerst:

We volgen altijd aanwijzingen en instructies van de GGD!

Totdat de GGD een advies heeft gegeven, hebben we bij HCQZ de volgende afspraken gemaakt:

Een speler/begeleider heeft klachten maar er is (nog) geen testuitslag bekend:

- Iedere speler met klachten (ook licht!) blijft thuis en komt niet naar de club totdat de klachten 24 uur volledig over zijn, of de Coronatest negatief is.
- De rest van het team kan gewoon hockeyen
- Bij klachten van hoesten, benauwdheid of koorts komt bovendien de rest van het huishouden ook niet naar de club

Een speler/begeleider in het team heeft klachten maar is negatief getest op Corona:

- Deze persoon mag gewoon weer naar buiten en dus ook hockeyen.
- Ons advies is wel om dan buiten het veld (besprekingen, wissels, voor- en na de wedstrijd etc) extra te letten op 1,5m afstand, ook voor junioren waarvoor dit normaal niet geldt

Een speler/begeleider is op verzoek van de GGD in quarantaine ivm (mogelijk) contact met een besmette patient of terugkeer uit een risicogebied:

- Deze persoon moet 10 dagen na het contact thuis blijven en komt dus ook niet hockeyen.
- Het maakt hierbij niet uit of je zelf negatief getest bent
- De rest van het team kan gewoon hockeyen, mits geen klachten

sport bewust, houd je aan de spelregels,
zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

Een speler/begeleider is positief getest op Corona:

- De betreffende persoon (of ouders) meldt dit bij het bestuur via corona@hcqz.nl en bij de coach en trainer
- Iedere andere speler uit het team met (lichte) klachten blijft uiteraard thuis
- Je blijft ook thuis (tot 10 dagen na het laatste contact) als je intensief contact (zie hieronder) heb gehad met de positief geteste speler:
 - terwijl deze al klachten had OF
 - in de laatste 48 uur voordat de klachten begonnen
- De rest van het team kan gewoon hockeyen
- Advies is om buiten het veld (besprekingen, wissels, voor- en na de wedstrijd etc) extra te letten op 1,5m afstand, ook voor junioren waarvoor dit normaal niet geldt.
- Mochten er door Corona (en/of quarantaine) te weinig spelers zijn om een competitiewedstrijd te kunnen spelen, dan neemt de coach of aanvoerder zo snel mogelijk contact op met de wedstrijdsecretaris (ws@hcqz.nl voor de senioren en ws-jeugd@hcqz.nl voor de junioren en jongste jeugd)

Wanneer is er sprake van intensief contact:

- Voor volwassenen geldt: een contact van meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter (bijvoorbeeld samen in auto gereisd, lang naast elkaar gezeten op de bank of in het clubhuis etc)
- Voor jeugd <18 jaar geldt dat het moet gaan om frequent of langdurig intensief contact, (denk aan beste vrienden, samen logeren, knuffelen etc)

Over het algemeen verblijven hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en geldt dit dus NIET als intensief contact. Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid! Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1 ½ meter van de desbetreffende speler is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan

sport bewust, houd je aan de spelregels,
zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol